



Cet automne, Thèsez-vous propose une programmation variée afin de poursuivre sa mission : soutenir les étudiant·e·s et les chercheur·e·s dans la rédaction de leur mémoire, thèse ou article, tout en leur offrant des occasions de socialiser et de développer un réseau interdisciplinaire et interuniversitaire.

Partagez la programmation pour contribuer à prévenir la prolongation et l'abandon, ainsi que de favoriser le bien-être des étudiant·e·s dans vos réseaux!



Retraites de rédaction

3 jours hors de la ville, où tout est inclus (hébergement, nourriture, café/thé), pour accomplir un blitz de travail sans distraction. Une animation souple et structurante, plus de 20h de rédaction intensive entrecoupées d'échange et de ressourcement.



Activités à l'Espace Thèsez-vous & ALT

Des espaces pensés pour la rédaction en termes de design et d'animation qui permettent de rédiger selon plusieurs formules : blocs de 4h, blocs en soirée de 3h (du lundi au jeudi soir). A l'espace ALT, cohortes du jeudi & du samedi, retraites urbaines de trois jours et sprints du dimanche (1 fois par mois). 2 vendredis par mois sont animés par et pour les communautés étudiantes BIPOC. Les 2 autres vendredis du mois sont animés par et pour les parent·es étudiant·es.



Activités en ligne

Plusieurs formules en ligne ont été pensées pour soutenir les étudiant·e·s qui travaillent à temps plein ou qui sont éloigné·e·s des campus : iels peuvent joindre les cohortes en ligne des Tomatinales (du lundi au mercredi de 5h50 à 8h00 pendant un mois), blocs de rédaction de 4h (les lundis, mardis et mercredis de 8h à 17h et les jeudis matins) ; blocs de rédaction parent·s étudiant·es (lundi après-midi) ; Blitz de rédaction (deux journées de rédaction intensives!), ou encore la Cohorte de tous les Possibles (4 vendredis pendant un mois).



Ateliers gratuits

Une fois par mois, les ateliers du midi proposent d'explorer différents thèmes liés à la rédaction universitaire : (rétro)planification, objectifs SMART, motivation et flow d'écriture, rédaction avec ou sans plan, etc.

Gratuits, ces ateliers sont prévu pour accompagner les étudiant·es dans l'organisation et la planification de leur rédaction, et rester motivé·es au cours de la rédaction du mémoire ou de la thèse! Tous les ateliers débutent à 12h10 et se terminent à 13h00.

Thèsez-vous est un OBNL spécialisé dans la planification, la mise en oeuvre et l'évaluation d'environnements physiques et sociaux réfléchis pour faciliter la rédaction universitaire.

Pour en savoir plus sur la programmation ou l'organisme : thesez-vous.com



Programmation des **retraites hors ville**

7 au 9 septembre 2026	Manoir d'Youville	165e édition
14 au 16 septembre 2026	Station de Biologie des Laurentides	166e édition
28 au 30 septembre 2026	Kio-O	167e édition
19 au 21 septembre 2026	Station de biologie des Laurentides	168e édition
6 au 8 novembre 2026	Domaine Forget	169e édition
16 au 18 novembre 2026	Centre de Spiritualité des Ursulines	170e édition
27 au 29 novembre 2026	Manoir d'Youville	171e édition
11 au 13 décembre 2026	Centre de Spiritualité des Ursulines	172e édition

Thèsez-vous est un OBNL spécialisé dans la planification, la mise en oeuvre et l'évaluation d'environnements physiques et sociaux réfléchis pour faciliter la rédaction universitaire.

Pour en savoir plus sur la programmation ou l'organisme : thesez-vous.com